
A person wearing a white shirt and dark shorts is riding a black mountain bike on a dirt trail. The trail is in the foreground, leading into a lush green valley. In the background, there are rolling hills and mountains under a clear blue sky. The scene is bright and sunny, suggesting a warm day.



Anney Mountains, un lac, des montagnes à découvrir autrement, en prenant le temps. Dénichez des paysages à couper le souffle, à votre rythme en mode vélo plaisir, une découverte douce du territoire en faisant du sport pour être bien.

La variété des parcours proposés répondra à la fois aux amateurs de découverte avec ou sans assistance électrique. Des rives du lac d'Anney aux collines de l'avant-pays, du Parc des Bauges jusqu'aux vallées des Aravis, rouler sera un prétexte pour s'évader, se ressourcer

Les classiques cyclotouristiques

Un ensemble de parcours incontournables à faire ou à refaire, forcément. De multiples façons de boucler le Tour du Lac avec des ambiances différentes et magnifiques. De nombreux cols mythiques à grimper chacun à son rythme, à travers les paysages des massifs des Bauges ou des Aravis.

● Parcours à relief modéré ou accentué ● Parcours sportif ● Parcours athlétique

2

Collection de cols alpins

THÛNES

< 122 KM

+3085 M

9 H 45

620 M

1618 M

6

Tour du lac par les petites routes

ANNECY

< 41 KM

+350 M

2 H 30

448 M

630 M

8

Tour de la Tournette par Serraval

ANNECY

< 65 KM

+640 M

4 H 15

448 M

633 M

10

Tour de la Belle Étoile par le Col de Tamié

FAVERGES

< 51 KM

+755 M

3 H 30

520 M

907 M

Version plus courte de la boucle N°1, permettant d'aller à l'essentiel en gravissant les principaux cols du massif des Aravis : Forclaz, Croix Fry, Aravis, Colombière.

COLS PRINCIPAUX
Col de Bluffy, Col de la Forclaz, Col du Marais, Col de la Croix Fry, Col des Aravis, Col de la Colombière.

6

Tour du lac par les petites routes

ANNECY

< 41 KM

+350 M

2 H 30

448 M

630 M

7

Tour du lac par la route panoramique de Leschaux

ANNECY

< 59 KM

+810 M

4 H 00

448 M

940 M

12

Tour du Semnoz

ANNECY

< 52 KM

+680 M

3 H 30

448 M

897 M

Une boucle par les routes dérobées, pour découvrir le Lac d'Anney autrement.

COL PRINCIPAL
Col de Bluffy.

7

Tour du lac par la route panoramique de Leschaux

ANNECY

< 59 KM

+810 M

4 H 00

448 M

940 M

12

Tour du Semnoz

ANNECY

< 52 KM

+680 M

3 H 30

448 M

897 M

15

Tour de la Mandallaz

ANNECY

< 55 KM

+650 M

3 H 45

448 M

940 M

Boucle panoramique autour du Lac d'Anney, offrant des points de vue exceptionnels.

COL PRINCIPAL
Col de Leschaux.



Anney Mountains est un spot alpin unique, avec ses paysages de rêve comme décor pour vos défis sportifs. Grimpeurs roqueurs, défiez les cols mythiques que la Grande Boucle emprunte régulièrement depuis 1939.

Bosches, montagnes, balcons, les itinéraires taillés au cœur du massif des Aravis et des Bauges sont très diversifiés. Ils permettent de nombreuses variantes pour que chaque sportif y exprime son niveau. Partout on a l'impression de toucher le Mont Blanc. Ici le vélo, est un art de vivre, vous côtierez des hommes et des femmes passionnés par le vélo et serez accueillis par des hôtes qui savent comment répondre à vos attentes.

Les classiques cyclosportives

Des incontournables, des cols mythiques d'Anney Mountains, La Colombière, Les Aravis, Le Croix Fry, Le Semnoz et Le Forclaz à grimper et enchaîner en mode « défi sportif ». Un concentré de montagnes qu'offrent les parcours du massif des Aravis et Les routes des Bauges.

● Parcours sportif ● Parcours athlétique

1

Concurrence de cols alpins

ANNECY

< 185 KM

+3995 M

9 H 45

448 M

1618 M

5

Tour du Lac par le haut

ANNECY

< 85 KM

+2175 M

4 H 45

448 M

1655 M

10

Tour du Charvin par col des Aravis

ANNECY

< 113 KM

+1925 M

5 H 30

448 M

1487 M

Une boucle sportive pour grimper les cols principaux du massif des Aravis : Forclaz, Croix Fry, Aravis, Colombière.

COLS PRINCIPAUX
Col de Bluffy, Col de la Forclaz, Col du Marais, Col de la Croix Fry, Col des Aravis, Col de la Colombière.

3

Enchaînement fort dénivelé

ANNECY

< 170 KM

+4255 M

9 H 15

448 M

1618 M

11

Traverse du Semnoz

ANNECY

< 51 KM

+1250 M

2 H 45

448 M

1655 M

15

Tour de la Mandallaz

ANNECY

< 55 KM

+650 M

3 H 45

448 M

940 M

Un concentré de cols mythiques pour un max de dénivelé : Forclaz, Épine, Plan Bois, Croix Fry, Aravis, Colombière.

COLS PRINCIPAUX
Col de Bluffy, Col de la Forclaz, Col de l'Épine, Col du Marais, Col de Plan Bois, Col de la Croix Fry, Col des Aravis, Col de la Colombière.

4

Tour du Lac par les cols

ANNECY

< 61 KM

+890 M

3 H 00

448 M

940 M

11

Traverse du Semnoz

ANNECY

< 51 KM

+1250 M

2 H 45

448 M

1655 M

15

Tour de la Mandallaz

ANNECY

< 55 KM

+650 M

3 H 45

448 M

940 M

Un tour du Lac d'Anney par les cols de Leschaux et de Bluffy.

COLS PRINCIPAUX
Col de Leschaux, Col de Bluffy.

13

La panoramique du Lac

ANNECY

< 42 KM

+615 M

3 H 00

448 M

940 M

14

Tour de l'Arcalod par le col du Frêne

ANNECY

< 122 KM

+1505 M

8 H 15

448 M

950 M

16

Circuit du Pont de la Caille

ANNECY

< 42 KM

+650 M

2 H 45

448 M

790 M

Boucle touristique par le Col de Leschaux, qui offre un sublime panorama sur le Lac d'Anney.

COL PRINCIPAL
Col de Leschaux.

14

Tour de l'Arcalod par le col du Frêne

ANNECY

< 122 KM

+1505 M

8 H 15

448 M

950 M

15

Tour de la Mandallaz

ANNECY

< 55 KM

+650 M

3 H 45

448 M

940 M

Une boucle sportive depuis le Col de Leschaux : +5 km, +1380 m de D+.

COLS PRINCIPAUX
Col de Leschaux, Col du Frêne.

15

Tour de la Mandallaz

ANNECY

< 55 KM

+650 M

3 H 45

448 M

940 M

16

Circuit du Pont de la Caille

ANNECY

< 42 KM

+650 M

2 H 45

448 M

790 M

Une boucle sportive depuis le Col de Leschaux : +5 km, +1380 m de D+.

COLS PRINCIPAUX
Col de Leschaux, Col du Frêne.

15

Tour de la Mandallaz

ANNECY

< 55 KM

+650 M

3 H 45

448 M

940 M

16

Circuit du Pont de la Caille

ANNECY

< 42 KM

+650 M

2 H 45

448 M

790 M

Circuit à proximité d'Anney avec vues panoramiques sur Anney, son lac et les sommets environnants.

16

Circuit du Pont de la Caille

ANNECY

< 42 KM

+650 M

2 H 45

448 M

790 M

17

Boucle du Fier

ANNECY

< 59 KM

+725 M

4 H 00

448 M

560 M

Une petite échappée au nord d'Anney, pour aller à la découverte du pittoresque Pont de la Caille. Le circuit offre de beaux points de vue sur le lac et ses sommets.

17

Boucle du Fier

ANNECY

< 59 KM

+725 M

4 H 00

448 M

560 M

18

Circuit de l'Albanais

ANNECY

< 76,8 KM

+930 M

5 H 30

448 M

640 M

Une boucle touristique pour partir à la découverte du Fier par lequel les eaux du lac d'Anney rejoignent le Rhône tout proche.

COL PRINCIPAL
Col de Tamié.

18

Circuit de l'Albanais

ANNECY

< 76,8 KM

+930 M

5 H 30

448 M

640 M

19

Col de l'Albanais

ANNECY

< 92 KM

+1480 M

4 H 30

448 M

879 M

Boucle touristique dans les collines de l'avant-pays, entre Lac d'Anney et Lac du Bourget. Possibilité de faire un aller jusqu'au spectaculaire Pont de l'Alme.

COL PRINCIPAL
Col de l'Alme.

19

Col de l'Albanais

ANNECY

< 92 KM

+1480 M

4 H 30

448 M

879 M

20

Montée d'Entrevignes chrono

DUINGT

< 20 KM

+745 M

1 H 15

458 M

1142 M

Montée sportive à ce col forestier, offrant un cadre verdoyant et de beaux points de vue sur les contreforts des Aravis et sur les Bauges, loin de la circulation.

COLS PRINCIPAUX
Col du Clergeon, cols du Sapenay et de la Chamboite (variantes).

20

Montée d'Entrevignes chrono

DUINGT

< 20 KM

+745 M

1 H 15

458 M

1142 M

21

Tamé par les petites routes

FAVERGES-SEYTHENEX

< 24 KM

+620 M

2 H 00

520 M

907 M

Cette boucle, par le fameux Col de Tamié, est l'occasion de découvrir les paysages remarquables du Parc naturel régional des Bauges, de la Combe de Savoye et du Val de Chaise.

COL PRINCIPAL
Col de Tamié.

21

Tamé par les petites routes

FAVERGES-SEYTHENEX

< 24 KM

+620 M

2 H 00

520 M

907 M

22

Col de l'Arpettaz

FAVERGES-SEYTHENEX

< 56 KM

+1300 M

3 H 00

520 M

1581 M

La façon (très) sportive de se hisser au sommet du beau et méconnu Col de l'Arpettaz, pour les cyclistes désireux de s'offrir un moment de calme mais aussi un petit défi sportif.

COL PRINCIPAL
Col de l'Arpettaz.

22

Col de l'Arpettaz

FAVERGES-SEYTHENEX

< 56 KM

+1300 M

3 H 00

520 M

1581 M

23

Col de Plan Bois

THÛNES

< 21 KM

+720 M

1 H 15

620 M

1299 M

Beau circuit préalpin labellisé Vêlo & Fromages, sur petites routes, entre lac, vallée de Thônes et Aravis. Le Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance française, n'est jamais loin.

COL PRINCIPAL
Col des Fleuries.

23

Col de Plan Bois

THÛNES

< 21 KM

+720 M

1 H 15

620 M

1299 M

24

La vallée secrète

FAVERGES-SEYTHENEX

< 29 KM

+620 M

2 H 15

520 M

847 M

Cette boucle traverse villages et alpages dans un cadre sauvage et calme. Ce itinéraire offre de très beaux panoramas sur La Tournette, Le Charvin, Les Bauges, ...

COL PRINCIPAL
Col de l'Épine.

24

La vallée secrète

FAVERGES-SEYTHENEX

< 29 KM

+620 M

2 H 15

520 M

847 M

25

Col de Plan Bois

THÛNES

< 21 KM

+720 M

1 H 15

620 M

1299 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chirel, au milieu des alpages.

COLS PRINCIPAUX
Col de Leschaux, Col de Chirel.

25

Col de Plan Bois

THÛNES

< 21 KM

+720 M

1 H 15

620 M

1299 M

26

Montée d'Entrevignes chrono

DUINGT

< 20 KM

+745 M

1 H 15

458 M

1142 M

Beau circuit préalpin labellisé Vêlo & Fromages, sur petites routes, entre lac, vallée de Thônes et Aravis. Le Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance française, n'est jamais loin.

COLS PRINCIPAUX
Col de Leschaux, Col de Chirel.

26

Montée d'Entrevignes chrono

DUINGT

< 20 KM

+745 M

1 H 15

458 M

1142 M

27

Col des Annes

LE GRAND-BORNAND

< 24 KM

+800 M

2 H 00

930 M

1721 M

Ce col totalement méconnu, véritable route panoramique sur la chaîne des Aravis, propose un vrai défi sportif, dans un décor de rive (attention aux caniveaux dans la descente).

COL PRINCIPAL
Col des Annes.

27

Col des Annes

LE GRAND-BORNAND

< 24 KM

+800 M

2 H 00

930 M

1721 M

28

Col de Plan Bois

THÛNES

< 25 KM

+780 M

2 H 00

620 M

1299 M

Belle ascension sur les pentes de la Montagne de Suleus pour atteindre le méconnu Col de Plan Bois. Les paysages y sont somptueux et la tranquillité est de mise.

COL PRINCIPAL
Col de Plan Bois.

28

Col de Plan Bois

THÛNES

< 25 KM

+780 M

2 H 00

620 M

1299 M

29

Col de l'Épine

FAVERGES-SEYTHENEX

< 23 KM

+555 M

1 H 15

520 M

947 M

Montée sportive à ce col forestier, offrant un cadre verdoyant et de beaux points de vue sur les contreforts des Aravis et sur les Bauges, loin de la circulation.

COLS PRINCIPAUX
Col du Clergeon, cols du Sapenay et de la Chamboite (variantes).

29

Col de l'Épine

FAVERGES-SEYTHENEX

< 23 KM

+555 M

1 H 15

520 M

947 M

30

Traverse des Glières

ANNECY

< 81 KM

+1705 M

4 H 15

448 M

1440 M

La Route de la Soif, surplombée par le majestueux Mont Charvin, est une piste d'alpage en balcon entre Col de l'Arpettaz et des Aravis, avec le Mont Blanc en ligne de mire.

COLS PRINCIPAUX
Col du Marais, Col de l'Arpettaz, Col des Aravis, Col de la Croix Fry.

Les routes secrètes cyclotouristiques

Pédaler sur une petite route calme en pleine nature, un véritable plaisir pour décompresser, pour s'évader... Découvrir des petits hameaux tranquilles, des panoramas simplement beaux, des produits de terroirs accessibles, en bord de routes.

● Parcours à relief modéré ou accentué ● Parcours sportif

21

Tamé par les petites routes

FAVERGES-SEYTHENEX

< 24 KM

+620 M

2 H 00

520 M

907 M

24

La vallée secrète

FAVERGES-SEYTHENEX

< 29 KM

+620 M

2 H 15

520 M

847 M

Cette boucle propose une autre façon de gravir le Col de Tamié, loin des foules.

COL PRINCIPAL
Col de Tamié.

21

Tamé par les petites routes

FAVERGES-SEYTHENEX

< 24 KM

+620 M

2 H 00

520 M

907 M

24

La vallée secrète

FAVERGES-SEYTHENEX

< 29 KM

+620 M

2 H 15

520 M

847 M

Cette boucle traverse villages et alpages dans un cadre sauvage et calme. Ce itinéraire offre de très beaux panoramas sur La Tournette, Le Charvin, Les Bauges, ...

COL PRINCIPAL
Col de l'Épine.

24

La vallée secrète

FAVERGES-SEYTHENEX

< 29 KM

+620 M

2 H 15

520 M

847 M

25

Col de Plan Bois

THÛNES

< 21 KM

+720 M

1 H 15

620 M

1299 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chirel, au milieu des alpages.

COLS PRINCIPAUX
Col de Leschaux, Col de Chirel.

25

Col de Plan Bois

THÛNES

< 21 KM

+720 M

1 H 15

620 M

1299 M

26

Montée d'Entrevignes chrono

DUINGT

< 20 KM

+745 M

1 H 15

458 M

1142 M

Beau circuit préalpin labellisé Vêlo & Fromages, sur petites routes, entre lac, vallée de Thônes et Aravis. Le Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance française, n'est jamais loin.

COLS PRINCIPAUX
Col de Leschaux, Col de Chirel.

26

Montée d'Entrevignes chrono

DUINGT

< 20 KM

+745 M

1 H 15

458 M

1142 M

27

Col des Annes

LE GRAND-BORNAND

< 24 KM

+800 M

2 H 00

930 M

1721 M

Ce col totalement méconnu, véritable route panoramique sur la chaîne des Aravis, propose un vrai défi sportif, dans un décor de rive (attention aux caniveaux dans la descente).

COL PRINCIPAL
Col des Annes.

27

Col des Annes

LE GRAND-BORNAND

< 24 KM

+800 M

2 H 00

930 M

1721 M

28

Col de Plan Bois

THÛNES

< 25 KM

+780 M

2 H 00

620 M

1299 M

Belle ascension sur les pentes de la Montagne de Suleus pour atteindre le méconnu Col de Plan Bois. Les paysages y sont somptueux et la tranquillité est de mise.

COL PRINCIPAL
Col de Plan Bois.

28

Col de Plan Bois

THÛNES

< 25 KM

+780 M

2 H 00

620 M

1299 M

29

Col de l'Épine

FAVERGES-SEYTHENEX

< 23 KM

+555 M

1 H 15

520 M

947 M

Montée sportive à ce col forestier, offrant un cadre verdoyant et de beaux points de vue sur les contreforts des Aravis et sur les Bauges, loin de la circulation.

COLS PRINCIPAUX
Col du Clergeon, cols du Sapenay et de la Chamboite (variantes).

29

Col de l'Épine

FAVERGES-SEYTHENEX

< 23 KM

+555 M

1 H 15

520 M

947 M

30

Traverse des Glières

ANNECY

< 81 KM

+1705 M

4 H 15

448 M

1440 M

La Route de la Soif, surplombée par le majestueux Mont Charvin, est une piste d'alpage en balcon entre Col de l'Arpettaz et des Aravis, avec le Mont Blanc en ligne de mire.

COLS PRINCIPAUX
Col du Marais, Col de l'Arpettaz, Col des Aravis, Col de la Croix Fry.

30

Traverse des Glières

ANNECY

< 81 KM

+1705 M

4 H 15

448 M

1440 M

32

Tour Gravel de la Tournette

THÛNES

< 68 KM

+1480 M

3 H 30

620 M

1299 M

Boucler autour de la Tournette, en sortant des routes classiques. Points de vue sur Bauges et Aravis garantis.

COLS PRINCIPAUX
Col du Marais, Col de Plan Bois, Col de Bluffy.

32

Tour Gravel de la Tournette

THÛNES

< 68 KM

+1480 M

3 H 30

620 M

1299 M

33

Combe d'Irre

ANNECY

< 86 KM

+1640 M

4 H 15

448 M

1495 M

Escapade sauvage au cœur du Parc naturel régional des Bauges, sillonnant entre les plus hauts sommets du massif, via le Col de Chirel, au milieu des alpages.

COLS